

ÇOCUĞUNUZ ZORBALIK YAPIYORSA NELER YAPABİLİRSİNİZ?

- Zorbalık davranışına onay vermediğinizi belirtin.
- Çocuğunuza zorbalık yapmaması gerektiğini açıklayın.
- Zorbalığın diğer çocuklar üzerindeki olumsuz sonuçlarından bahsedin.
- Hangi davranışların akran zorbalığı olduğunu açıklayın. Bu davranışları neden yaptığını anlamaya çalışın. Altında yatan nedenleri ortadan kaldırmaya çalışın. Bu davranışların yerine neler yapabileceğini öğretin.
- Çocuğunuzun istenmeyen davranışları karşısında sakın kalın. Kesinlikle fiziksel veya sözel şiddet uygulamayın.
- Paylaşma, yardım etme, duygularını ifade etme, empati, olumlu arkadaş ilişkileri gibi konularda çocuğunuzu destekleyin.
- Okulu bilgilendirin ve destek isteyin.

ÇOCUĞUNUZ ZORBALIĞA TANIK OLUYORSA NELER YAPABİLİRSİNİZ?

- Çocuğunuzu, zorbalık yapan arkadaşını desteklememesi, zorbalığa maruz kalan arkadaşına yardımcı olması ve durumu güvendiği bir yetişkine anlatıp yardım istemesi konusunda cesaretlendirin.



ÇOCUĞUNUZ ZORBALIĞA MARUZ KALİYORSA NELER YAPABİLİRSİNİZ?

- Çocuğunuza onun yanında olduğunuzu ve ona yardım etmek istediğinizi belirtin.
- Duygularını anlamaya çalışın ve duygularını paylaşmasını sağlayın.
- Zorbaliğa maruz kalmasının onun hatası olmadığını net bir dille ifade edin.
- Zorbalıkla nasıl başa çıkabileceğine dair yöntemler geliştirin.
- Okulda kimden ve nasıl yardım isteyeceğini konuşun.
- Özgüvenini yeniden kazanması için olumlu ve güçlü özelliklerini vurgulayın.
- Kendini ifade edebilmesi, sağlıklı arkadaş ilişkileri için etkinlikler, oyunlar planlayın.

AKRAN ZORBALIĞININ FARKINDA OL.

GEREKİYORSA YARDIM AL.

ZORBALIĞA DUR DE!



AKRAŇ ZORBALIĞINA DUR DE!

Veli Bilgilendirme Broşürü



AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?



Akran zorbalığı saldırgan bir davranış türüdür ve üç temel özelliği bulunmaktadır:

- Karşı tarafa bilinçli ve kasıtlı olarak zarar vermeyi amaçlaması
- Tekrarlayıcı ve sürekli olarak yapılması
- Çocuklar arasında güç dengesizliği olması

Araştırmalar, akran zorbalığının okul öncesi dönemde başladığını, ilkokulun sonlarına doğru arttığını, ortaokulda en üst seviyeye ulaştığını ve lisenin son sınıflarındaysa azaldığını göstermektedir.



AKRAN ZORBALIĞI TÜRLERİ

Fiziksel Zorbalık

Vurmak, itmek, tükürmek, eşyalarına zarar vermek gibi davranışlarla doğrudan fiziksel güç uygulanmasını içermektedir.



Sözel Zorbalık

İsim/lakap takmak, hakaret etmek, bağırmak gibi olumsuz sözel ifadelerin kullanılmasını içermektedir.

Sosyal Zorbalık

Oyuna almamak, arkadaş grubundan dışlamak, görmezden gelmek gibi kişinin sosyal ilişkilerine zarar vermeyi hedefleyen davranışları içermektedir.



Siber Zorbalık

Rahatsız edici mesaj atmak, fotoğraflarını izinsiz paylaşmak, sosyal medya hesabını ele geçirmek gibi elektronik iletişim araçlarıyla yapılan davranışları içermektedir.



AKRAN ZORBALIĞINI NASIL ANLAYABİLİRSİNİZ?

Çocuğunuzun Zorbalık Yaptığını Gösteren İşaretler

- Saldırgan ve agresif davranma
- Küfür etme
- Öğretmenlerinin sözünü ve sizin sözünüzü dinlememe, karşı gelme
- Okul başarısında düşüş
- Kurallara uymada güçlük
- Akranlarını baskıyla yönetme ve kontrol etme
- Zayıf empati becerisi, başkalarının duygularına karşı duyarsız olma

Çocuğunuzun Zorbalığa Maruz Kaldığını Gösteren İşaretler

- Vücudunda morluk, çizik, yara vb. olması
- Okuldan kıyafetleri yırtılmış, dağılmış, kirli olarak dönmesi
- Sürekli sizden para istemesi
- Uyku ve yeme problemleri göstermesi
- Ders başarısında düşme
- Okulu sevmesine rağmen artık gitmek istememesi
- İçe kapanma, ağlama, mutsuzluk, huysuzluk
- Endişeli ve tedirgin davranma
- Yalnız kalma isteği, arkadaşlarından uzaklaşma
- Karın ağrısı, baş ağrısı gibi fiziksel belirtiler gösterme

Bu işaretler zorbalık dışındaki nedenlerden de kaynaklanıyor olabilir ama mutlaka önemsenmeli ve nedenleri anlaşılmaya çalışılmalıdır.